

# Un impact direct et mesurable

Pour nous joindre



418 724-2207

LES  
**GRANDS**  
**AMIS**  
DE RIMOUSKI

Pour un jeune, vivre une relation significative avec un adulte bénévole l'aidera à développer sa personnalité, son estime de soi et son intégration sociale. Les jeunes qui réussissent bénéficient de la présence d'au moins un adulte stable, engagé et attentionné dans leur vie, autre que leurs parents.

Une étude sur le bénévolat, menée par la firme "Boston Consulting Group" en 2013, révèle que les services de mentorat pour les jeunes vulnérables ont un impact positif sur la direction que prendra leur vie.

- 17 % occupent un emploi bien rémunéré et gagnent un salaire supérieur à la moyenne.
- 50 % sont plus portés à faire du bénévolat .
- 60 % sont plus susceptibles de se sentir heureux et de se sentir confiants.
- 50 % ont un réseau social solide.

Les Grands Amis font la différence.



[lesgrandsamisrimouski.ca](https://www.lesgrandsamisrimouski.ca)  
[facebook.com/lesgrandsamisrimouski](https://facebook.com/lesgrandsamisrimouski)



188 rue Lavoie, local 1  
Rimouski, Québec  
G5L 5Z1



[info@lesgrandsamisrimouski.ca](mailto:info@lesgrandsamisrimouski.ca)



## Notre mission

Aider les jeunes de 5 à 17 ans de la MRC Rimouski-Neigette, particulièrement ceux vivant en situation de précarité et/ou de vulnérabilité, à développer leur estime de soi et favoriser leur intégration sociale, principalement par une relation amicale avec un adulte bénévole.

## Notre organisation

## INVESTIR DANS

# L'AVENIR DES JEUNES

Nous sommes un organisme à but non lucratif qui se préoccupe du bien-être des jeunes de 5 à 17 ans de la MRC de Rimouski-Neigette.



Les Grands Amis offre aux jeunes le don le plus précieux : du temps. Nous utilisons le jumelage avec un adulte pour créer des relations inspirantes et déterminantes.

Inscrire un jeune dans notre programme de jumelage, c'est lui offrir une opportunité de grandir grâce à une relation d'amitié avec un adulte significatif pour lui.

## Qui sont les Grand.e.s Ami.e.s?

Nos bénévoles sont des personnes qui s'impliquent pour faire la différence dans la vie d'un enfant. Pour être Grand.e Ami.e, il faut être âgé de plus de 18 ans et avoir quelques heures par semaine à consacrer à son jeune. C'est aussi vivre une expérience des plus enrichissantes dont l'impact est immédiat et mesurable.

Nos grands amis sont soit des célibataires, des couples, des parents dont les enfants ont quitté la maison, des grands-parents ou des familles qui veulent intégrer un jeune dans leurs activités. Devenir bénévole pour les Grands Amis de Rimouski, c'est une implication sociale basée sur la solidarité et l'entraide.



## DÉVELOPPEURS

# DE POTENTIEL

En intégrant un autre adulte attentionné dans la vie du jeune, les programmes de jumelage réduisent les facteurs de risque qui peuvent mener à l'exclusion sociale, au décrochage scolaire ou encore à la consommation de drogues.



L'adulte et le jeune partagent les mêmes intérêts et les mêmes traits de personnalité. Les jeunes peuvent participer à différentes activités sociales, sportives ou culturelles gratuitement. Le programme de jumelage peut aussi permettre un répit aux parents.

Cinq valeurs fondamentales guident nos priorités et nos actions :

Respect - Intégrité - Confiance  
Entraide - Engagement



lesgrandsamisrimouski.ca  
418 724-2207

